

SOUNDSPHERE LAB

Requalifier l'environnement sonore : créer des micro-pauses attentionnelles dans les espaces de travail.

Estelle Transon
Fondatrice – SoundSphere Lab

CONTEXTE

Dans des environnements professionnels et publics de plus en plus saturés de stimuli, la qualité de l'environnement sonore ne se limite plus à la réduction du bruit.

Elle engage aujourd'hui des enjeux de **fatigue cognitive**, de fragmentation de l'**attention** et de **soutenabilité sensorielle**.

PROBLÉMATIQUE

Les approches actuelles (isolation, normes acoustiques, réduction des nuisances) répondent partiellement aux enjeux.

Elles ne traitent pas directement une question centrale :

Comment concevoir des environnements sonores qui permettent réellement au cerveau de récupérer au cours de la journée ?

PROPOSITION

SoundSphere Lab développe des installations sonores immersives intégrées aux espaces, conçues pour créer des micro-pauses attentionnelles.

Ces dispositifs :

- diffusent des paysages sonores originaux (field recordings issus d'une expédition sur la côte Est du Groenland) et des compositions sonores.
- reposent sur une **spatialisation sonore en format binaural (écoute au casque)**
- fonctionnent en continu ou sur des temporalités définies

👉 Objectif :
soutenir la récupération cognitive

APPROCHE

Le projet se situe à la croisée de :

- design sonore
- psychoacoustique
- sciences cognitives de l'attention

Il propose une approche complémentaire aux logiques classiques :

→ passer de la **réduction du bruit**
à la **conception active d'environnements sonores favorables**

EXPÉRIMENTATION EN COURS

SoundSphere Lab est actuellement en phase de test en conditions réelles :

- installation prototype à **Le Mans Innovation (2 semaines)**
- déploiement en entreprise (phase en cours)

Un protocole d'évaluation utilisateur est en cours de structuration
(attention, fatigue cognitive, ressenti)

☞ Premiers retours qualitatifs encourageants (phase exploratoire)

PARTENARIATS

Travail en cours avec
Université du Mans – acoustique / psychoacoustique

SoundSphere Lab est accompagnée par Le Mans Innovation

Ce projet a reçu le prix de l'innovation de l'entrepreneure mancelle

PROPOSITION POUR LES ASSISES 2026

- CONFÉRENCE

Requalifier l'environnement sonore : du traitement du bruit à l'écologie de l'attention

Retour d'expérience :

- conception du dispositif
 - mise en œuvre terrain
 - premières observations utilisateurs
 - enjeux pour les environnements de travail et les territoires
-

- INSTALLATION IMMERSIVE - DEMO

Installation immersive clé en main permettant aux participants :

- de faire l'expérience d'une **micro-pause attentionnelle**
- de percevoir concrètement une autre approche de l'environnement sonore

Dispositif :

- diffusion en format binaural (au casque)
 - écoute libre (2 à 5 minutes recommandées)
 - intégration dans l'espace
-

POSITIONNEMENT

SoundSphere Lab s'inscrit dans les dynamiques d'innovation portées par les Assises 2026 :

Innovation territoriale

→ intégration de dispositifs sonores dans des lieux de travail existants (entreprises, espaces d'innovation), en lien avec les usages réels.

Innovation technologique

→ conception de dispositifs de diffusion sonore spatialisée appliqués à l'attention, à la croisée du design sonore et de la psychoacoustique.

Innovation sociétale

→ prise en compte des enjeux d'attention et de fatigue cognitive dans les environnements professionnels, à travers des dispositifs sobres et non intrusifs.

CONTACT

Estelle Transon
SoundSphere Lab
129, rue Prémartine
72000 Le Mans
06-70-56-62-39





Écouter comme

Quand on écoute attentivement, on se laisse aller à la découverte du monde. On écoute comme on écoute, on ne se laisse pas aller à la découverte du monde.

Écouter, c'est laisser l'écoute se faire.

Une démarche éco

Écouter, c'est une démarche éco-citoyenne. Elle permet de se connecter avec le monde, de se connecter avec les autres, de se connecter avec soi-même.

Écouter, c'est une démarche éco-citoyenne. Elle permet de se connecter avec le monde, de se connecter avec les autres, de se connecter avec soi-même.

Une autre voie

Il y a une autre voie, une autre manière de se connecter avec le monde, de se connecter avec les autres, de se connecter avec soi-même.

Il y a une autre voie, une autre manière de se connecter avec le monde, de se connecter avec les autres, de se connecter avec soi-même.

